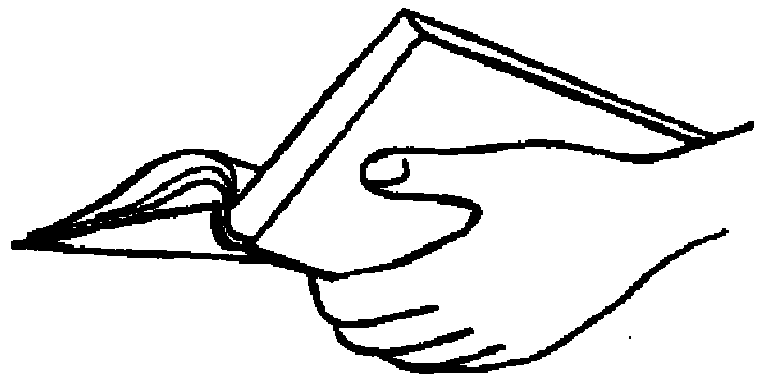


# Samenleven tot Gods eer



de bijbel over relaties



## **Woord vooraf**

In februari 2002 bracht de kerkenraad een boekje uit: 'Samen leven tot Gods eer', bijbelse antwoorden op vragen rond relatievorming. De aanleiding was een thema-avond van de jongeren over relaties en seksualiteit. Daarin kwam naar voren, dat het iedereen zou helpen om wat de bijbel zegt over huwelijk, seksualiteit en relaties handzaam op een rij te hebben. Zo is boekje een ontstaan, dat onder de jongeren verspreid is. We zijn nu bijna 7 jaar verder. De jongeren van toen zijn volwassen, de jongeren van nu hebben de bespreking en de aandacht rond dit boekje niet meegemaakt. De jongeren van nu staan voor dezelfde vragen als toen en het boekje van toen is niet meer verkrijgbaar.

Daarom een nieuw boekje. Er is gekozen voor een wat andere opzet: er zijn nieuwe hoofdstukken geschreven, bestaande hoofdstukken zijn wat anders uitgewerkt. De reden daarvoor is niet alleen, dat iedere schrijver zijn eigen stijl heeft, maar ook omdat er na 7 jaar een andere lezer is. De vragen op dit gebied zijn veranderd; de samenleving is (verder) veranderd. Tegelijk is de boodschap en de conclusies van het boekje hetzelfde gebleven; de Heer God, de bijbel is niet veranderd. Kort komt het hier op neer en neem ik over van het 'woord vooraf' uit 2002:

'De Bijbel spreekt over relaties en seksualiteit expliciet en helder. Het huwelijk mag dan in de voorbije eeuwen verschillende gedaantes gehad hebben, het bezat altijd het bijbelse kenmerk: een in het bijzijn van getuigen gegeven trouwbelofte. De boodschap is even rijk als onontkoombaar: **God heeft het huwelijk ingesteld en binnen een ring van trouw mogen man en vrouw elkaar liefhebben en elkaar helpen om de Heer te dienen.** Seksualiteit is niet los verkrijgbaar; het is onlosmakelijk verbonden met het huwelijk dat in alle opzichten de diepe gemeenschap tussen Christus en de gemeente uitbeeldt'.

Het is de wens van de kerkenraad dat dit boekje ons helpt om de Bijbel ook in dit opzicht te kennen en te begrijpen. Verder dat het de lezer overtuigt van de rijkdom van een huwelijk waarbinnen een man en een vrouw 'samen leven tot Gods eer'.

Namens de kerkenraad,

Jaap Boerma  
15 december 2008.

**Inhoudsopgave**

1	INTRODUCTIE .....	5
2	LEVEN VAN GENADE.....	6
2.1	Waarom geeft God regels?.....	6
2.2	Bij wie wil ik horen? .....	6
2.3	Geluk zoeken .....	7
2.4	Samenvatting.....	8
2.5	Suggesties voor een bespreking .....	8
3	BIJBELS HUWELIJK .....	9
3.1	God geeft het huwelijk om 4 redenen.....	9
3.2	Een huwelijk is een verbond .....	9
3.3	Losmaken, hechten, één worden.....	10
3.4	Wie mag in heel je leven komen?.....	11
3.5	Samenvatting.....	12
3.6	Suggesties voor een bespreking .....	12
4	GEMENGDE RELATIES.....	14
4.1	Een gemengde relatie . . . lastig, verkeerd? .....	14
4.2	De bijbel over gemengde relaties .....	14
4.3	God kan de ander toch tot geloof brengen? .....	15
4.4	Samenvatting.....	16
4.5	Suggesties voor een bespreking .....	16
5	SEKSUALITEIT EN VERKERING .....	17
5.1	Losmaken, hechten, één worden .....	17
5.2	Andere teksten .....	17
5.3	Gods wijsheid.....	19
5.4	Welke grenzen?.....	20
5.5	Geen maagd meer .....	21
5.6	Samenvatting.....	22
5.7	Suggesties voor een bespreking .....	22
6	EERST SAMENWONEN? .....	23
6.1	Je leeft niet voor jezelf.....	23
6.2	Een verbondssluiting is publiek .....	23
6.3	Trouwen in de tijd van de bijbel.....	24
6.4	Samenvatting.....	24
6.5	Suggesties voor een bespreking .....	25
7	ROL VAN DE GEMEENTE.....	26

## **1 INTRODUCTIE**

Een liefdesrelatie aangaan is één van de meest ingrijpende veranderingen in je leven. Op dit gebied spelen de grootste emoties. Positief: van verliefde mensen die zichtbaar geluk uitstralen tot bejaarden die intens aan elkaar verknocht zijn geraakt. Helaas gaat er op het gebied van relaties ook veel verkeerd: verlaten worden, alleen zijn, beschadigd worden. En ook daarbij zijn de emoties ongekend heftig: pijn, verdriet en zelfs diepe haat tegenover wie je vroeger lief had.

Dit boekje is gemaakt met twee doelen. Ten eerste om iedereen te helpen vooral de positieve emoties te beleven en de negatieve te vermijden. In het verlengde daarvan ligt het tweede doel: vanuit de bijbel aanwijzen met welke regels de Heer relaties en seksualiteit beschermt.

**Hoe ga je als christen om met seksualiteit? Is samenwonen verkeerd? Een relatie met een ongelovige: kan dat?**

Op het gebied van relaties zijn er veel vragen te stellen: mag je van God vóór het huwelijk met elkaar naar bed? Waarom mag je geen verkering hebben met iemand die niet of anders gelooft? Is (eerst) samenwonen echt fout?

We leven in een maatschappij die nogal andere waarden en normen heeft dan de Heer. Vrijblijvend seks met iemand hebben, zonder of voor het huwelijk met elkaar naar bed gaan - het wordt meestal heel gewoon gevonden. Een relatie heb je om elkaar plezier te geven, tot zolang als het goed gaat. Het huwelijk is niet nodig of sluit je als er kinderen komen.

Niemand van ons is immuun voor de invloed vanuit de maatschappij. En als je verliefd bent, zie je dingen vaak anders, ook als dat (uiteindelijk) niet goed voor je is. We hebben het nodig om er tijd voor te nemen om de wijsheid van God je eigen te maken.

Als kerkenraad hebben we gemerkt dat niet iedereen weet wat de bijbel over deze vragen rond seksualiteit, samenwonen en relatievorming te zeggen heeft. Daarom wil de kerkenraad graag dat dit onderwerp in de gemeente regelmatig besproken wordt. Dit boekje wil daarbij een hulpmiddel zijn. Je kunt dan bepaalde dingen eens nalezen en daardoor voor jezelf een mening vormen. Je kunt het ook gebruiken om er met vrienden, ouders of kinderen over te praten.

Wij wensen je toe dat dit boekje je mag helpen bij het nadenken en beslissen over deze zaken, waarbij niet je eigen gevoel, evenmin de praktijk om je heen, maar het Woord van God de doorslag geeft.

## **2 LEVEN VAN GENADE**

### **2.1 Waarom geeft God regels?**

In de kerk is altijd veel gepreekt over de 10 geboden. Sommige mensen die afscheid genomen hebben van de kerk, hebben vooral onthouden, dat je 'van de kerk' van alles moet en niets mag. Het is waar, er is in de bijbel veel aandacht voor onze manier van leven. Er staan duidelijke teksten in de bijbel over wie in ontucht leeft (seksueel contact hebben zonder dat je getrouwd bent), zedeloos is (zelf bepalen wat goed is) of zich schuldig maakt aan hebzucht of dronkenschap. Ook op het gebied van relaties en

**Want u moet goed weten dat iemand die in ontucht leeft, zedeloos of hebzuchtig is (...) geen deel kan hebben aan het koninkrijk van Christus en van God. Laat niemand u misleiden, want wie God ongehoorzaam is, wordt getroffen door zijn toorn.**

*Efeziërs 5:5,6*

seksualiteit heeft de Heer God veel laten schrijven. Soms ook dingen, waar je moeite mee hebt. Waarom geboden en regels? Niet omdat God anders niets met je te maken wil hebben. Ook niet als een voorwaarde om de hemel te verdienen. Gods boodschap is juist dat God alleen van je houdt omdat Hij dat Zelf wil en je alleen in de hemel komt, omdat Christus je dat gratis geeft.

De Heer God geeft ons om een andere reden geboden en regels. Ten eerste om ons te beschermen en ons te helpen bij Hem te blijven. Verderop in dit boekje zullen we uitleggen, niet alleen wát de Heer zegt, maar ook waaróm dat goed voor onszelf is. De tweede reden is, dat de Heer ons niet alleen vergeving en eeuwig leven geeft, maar Hij geeft ons ook de Heilige Geest. De Heilige Geest verandert ons en zorgt ervoor, dat wij Gods aanwijzingen willen en kunnen naleven.

De Heer komt in ons leven met zijn evangelie, zijn liefde en zijn belofte. En dan vraagt Hij een antwoord: overgave. En met die overgave helpt Hij je. De Heer heeft een hekel aan zonde en wil je leven mooi maken zonder het kwaad. Dat is onderdeel van Gods genade. De eerste vraag is: wil ik dat?

### **2.2 Bij wie wil ik horen?**

Over huwelijk, relatie en seksualiteit kun je veel vanuit de bijbel zeggen. Je kunt teksten aanhalen, je kunt de wijsheid van Gods geboden uitleggen. Maar alles begint met de vraag: wil ik luisteren? Meer nog: vertrouw ik de Heer God? Dat heeft veel met elkaar te maken. Als je er van overtuigd bent, dat wat God zegt goed is, als je dat echt vertrouwt, is het makkelijker Gods wil te volgen, ook als je die goedheid van Gods aanwijzingen niet zelf zo aanvoelt. Helaas is het nog zo, dat wat God als goed aanwijst in de bijbel niet altijd ons gevoel is. En juist op het gebied van liefde en seksualiteit zijn onze gevoelens bijzonder sterk.

De eerste vraag die je jezelf moet stellen is: wil ik van God leren? Wil ik luisteren naar wat God zegt? Wil ik de moeite doen om – langzaam maar zeker – me te laten veranderen door de Heilige Geest? De Heer dienen vraagt eerst om die keuze. En geef je je over, zal de Heer je op allerlei manier helpen, staat Hij klaar met ondersteuning, bemoediging en vergeving. Maar zonder deze eerste keuze voor of tegen de Heer, heeft verder lezen weinig zin. Opvallend is, dat de Heer veel geduld heeft met wie Hem liefheeft en Hem wil volgen, maar daarin steeds mislukt. Zo is de Heer, je mag altijd bij Hem terugkomen. Even opvallend is, dat Hij zich erg boos maakt om wie Hem wel kent, maar Hem laat praten. De Heer biedt zijn Heilige Geest aan om zowel je gedrag als je wil te laten veranderen. Als je dat cadeau niet aanneemt – niet wil leren, niet om Gods Geest bidt, je eigen weg gaat –, hoor je niet bij Christus.

Een relatie aangaan en seksualiteit hebben met heel je mens zijn te maken. Juist hierbij kun je zien wie je wilt zijn: een leerling van Christus of iemand die eigen baas is. Nogmaals: dat het ons niet altijd lukt Gods regels en aanwijzingen te volgen, is niet het eerste. Maar de eerste vraag is of je leerling van Christus wilt zijn en je je daarvoor wilt inzetten.

Geef voor jezelf antwoord op die vraag: wat wil ik? Wil ik bij Christus horen en er moeite voor doen Hem te volgen?

**De Heer heeft jullie bevrijd. Dien de Heer met onvoorwaardelijke trouw. (...) Kies dan wie u wilt dienen: Hem of de goden (...) van wie u nu het land bewoont.**

*Jozua 24:6,14-15*

### **2.3 Geluk zoeken**

Maak je die eerste keus, dan geeft de Heer je de Heilige Geest. En wat doet de Heilige Geest dan? Hij geeft ons de bijbel en de uitleg van de bijbel (bijvoorbeeld dit boekje). De Heilige Geest geeft ons andere christenen om mee te praten. Zij hebben ook nagedacht over liefde en relaties, zij hebben ook de bijbel gekregen. Door met elkaar – ook met verschillende generaties – te praten, helpen wij elkaar om Gods wil en bedoeling te begrijpen. En de Heilige Geest geeft ons het gebed. Wij mogen de Heer altijd om Zijn kracht en om de Heilige Geest bidden. En speciaal belooft de Heer ons kracht te geven om Zijn wil te doen en om de Heer in het middelpunt van ons leven te zetten.

Zo is de Heilige Geest nu al bezig om ons anders te maken. Steeds weer richt Hij ons op Christus en Gods wereld om daar ons geluk te zoeken. De

**Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden.**

*Matteüs 6:33*

Heer belooft ons, dat al onze inspanningen om met Hem te leven meer dan beloond zullen worden na dit leven. Ook voor dit leven levert inzet voor de Heer veel op. Je leert dicht bij Gods liefde te leven en merkt vaak dat Gods geboden je leven mooi en goed maken, zeker na verloop van tijd. Juist door je te richten op

de Heer, krijg je – soms haast onverwacht – geluk van de Heer.

Wie zijn geluk zoekt bij de Heer, kan er ook mee leren leven, dat het leven niet perfect is. Accepteren, dat er delen van je leven onbevredigd blijven, betekent niet, dat je ongelukkig wordt. Integendeel, de Heer wijst dat aan als de weg van Gods koninkrijk. Bereid zijn je leven (je geluk) te verliezen, maakt dat je het zult winnen. En juist wie krampachtig het leven (je geluk) vast wil houden, verliest het (Matteüs 10:39).

### **2.4 Samenvatting**

- De Heer God geeft ons geen regels en aanwijzingen als voorwaarde, omdat Hij anders niet van ons zou houden of wij niet in de hemel kunnen komen, maar omdat Hij ons met zijn regels wil beschermen.
- Gods regels naleven is niet iets terugdoen voor wat God voor ons gedaan heeft. De Heer geeft ons de Heilige Geest, die in ons woont. Hij geeft ons de wil en de kracht om te veranderen.
- De eerste vraag die je voor jezelf moet beantwoorden is: wil ik bij God horen, die mij leert wat goed is? Vertrouw ik er op, dat Zijn regels goed voor mij zijn? Wil ik geloven, dat Hij mij de Heilige Geest geeft om naar Gods regels te leven?
- God is ongelooflijk geduldig en vergevend voor wie met de Heer wil leven, ook voor wie dat toch steeds niet lukt. God is verschrikkelijk boos op wie Hem wel kent, maar toch zijn eigen gang gaat.
- God belooft, dat alle inspanning voor Hem en wat Hij zegt meer dan de moeite waard is.

### **2.5 Suggesties voor een bespreking**

- *Wil ik bij deze God horen, die zoveel belooft en alles van je vraagt? Vertrouw je op de kracht die Hij geeft om moeilijke beslissingen te nemen?*
- *Van wie houd je het meest: van God of van je (toekomstige) geliefde?*
- *Wat geeft in de praktijk de doorslag in je gedrag: wat God zegt of je eigen gevoel?*
- *Je kunt de punten van de Samenvatting als stellingen bespreken.*



### **3 BIJBELS HUWELIJK**

#### **3.1 God geeft het huwelijk om 4 redenen**

Het huwelijk is geen uitvinding van mensen, maar een instelling van God (huwelijksformulier, blz. 788 kerkboek). Je kunt uit de bijbel 4 redenen halen waarom de Heer het huwelijk gemaakt heeft. Met 'het huwelijk' bedoelen we alles wat daarbij hoort: liefde, verliefdheid, seksualiteit, trouw, de wens samen oud te worden, enzovoorts. Die 4 redenen zijn: A. Een hechte band met een ander haalt het beste uit de ander en jezelf. Liefde is een mooi *cadeau* van God, waar je van geniet. B. Je kunt elkaar helpen God te dienen, elkaar helpen en steunen in de *band met God* en zo op weg houden naar Zijn toekomst. C. Door huwelijken worden *kinderen* geboren. D. In de hechte band met een ander kun je meer. Door *samen te werken* kun je veel betekenen voor Gods kerk en de maatschappij.

Niet iedereen *hoeft* te trouwen (1 Korinte 7:7,38), maar wie een liefdesrelatie aangaat, moet zich houden aan Gods aanwijzingen (1 Korinte 7).

**Het is voor een mens goed om alleen te blijven.**

**Wie trouwt, handelt goed, wie niet trouwt, handelt beter.**

*1 Korinte 7:7,26-28,38*

#### **3.2 Een huwelijk is een verbond**

De relatie tussen een man en een vrouw is daarom iets bijzonders. De bijbel noemt dat een 'verbondsrelatie', net als de relatie tussen God en mens. Dat blijkt uit Genesis 1:27: God schiep de mens als zijn evenbeeld, mannelijk en vrouwelijk schiep Hij de mensen. In Efeziërs 5:22-33 zegt God dat de relatie tussen man en vrouw een afspiegeling moet zijn van de relatie van God met ons. Wat betekent deze vergelijking? Twee dingen:

1. God heeft ons volkomen lief. Hij zorgt voor ons, Hij vergeeft al onze fouten en wil steeds weer opnieuw met ons beginnen. Dat vraagt Hij ook van ons in onze relaties: liefde, inzet voor de ander en de ander willen vergeven.

2. God belooft deze liefde, zorg en vergeving met een onverbreekelijke belofte. Hebreëën 6:17 noemt het een eed die God aflegt. Dat doet Hij omdat de Heer weet dat wij zondige mensen zijn. Wij kunnen moeilijk geloven dat God ons liefheeft en trouw blijft. Wij zelf zijn wisselend in onze trouw en liefde voor Hem. Daarom geeft de Heer ons het verbond. Hij geeft ons plechtige beloften. Zo biedt Hij ons extra zekerheid. En Hij vraagt ons met zijn hulp hetzelfde te doen. Dat is het verbond: jezelf openlijk tegenover de ander vastleggen: 'je kunt je leven lang aan op mijn liefde en trouw'. Zo bedoelt God liefdesrelaties. Daarom verafschuwt God echtbreuk. Het is volkomen in strijd met Gods eigen karakter. Daarom wil Hij dat wij elkaar en onze relaties beschermen tegen egoïsme en ontrouw.

**De HEER verafschuwt het wanneer een man zijn vrouw wegstuurt. (...) Speel niet met je leven en gedraag je niet trouweloos.**

*Maleachi 2:16*

### **3.3 Losmaken, hechten, één worden.**

Een belangrijke tekst over liefdesrelaties staat in Genesis 2:24. Dit is de grondregel voor liefdesrelaties, die je overal in de bijbel terug vindt. Je kunt drie stappen ontdekken: 1. je losmaken van je ouders. 2. je hechten aan een ander. 3. lichamenlijk één worden.

**Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.**

*Genesis 2:24*

Ouders voeden kinderen op om ze zelfstandig te maken. Kinderen worden nooit een kopie van hun ouders, maar gaan hun eigen leven leiden. Wie volwassen wordt, maakt zich los van de ouders en wordt zelf verantwoordelijk voor zijn leven.

Ouders moeten hun kinderen loslaten door ze hun eigen keuzes te laten maken. De band tussen ouders en kinderen blijft, ook al zijn ouders het niet met alle keuzen van hun kinderen eens (en andersom). In je jeugd staan ouders als het ware

tussen de Heer en de kinderen in. Via hen leren kinderen wie God is. Als je volwassen bent, sta je op hetzelfde niveau, samen onder de Heer God.

De tweede stap – je hechten aan iemand – maakt je weer afhankelijk van een ander. ‘Hechten’ betekent aan elkaar plakken; blijvend aan elkaar vast zitten, een eenheid vormen. Het is daarom belangrijk aan wie je je hecht. Want deze nieuwe relatie wordt belangrijker dan die met je ouders. Deze relatie gaat ook dieper; je gaat je hele leven met hem of haar delen, krijgt samen verantwoordelijkheden (denk aan samen kinderen krijgen) en wordt steeds afhankelijker van elkaar (denk aan oud worden). Dan is het bijzonder belangrijk, dat je bij elkaar past, dat je persoon veilig is bij de ander en dat je ook op lange termijn met elkaar gelukkig bent.

De derde stap – één van lichaam worden – betekent seksuele gemeenschap. Maar het is meer: je emotioneel volledig voor de ander open stellen en samen één leven leiden. Eén van lichaam worden is intimiteit, waarin seksualiteit een belangrijke rol speelt. In die intimiteit beleef je en bevestig je steeds, dat je bij elkaar hoort en beleef je het plezier, dat God je aan elkaar geeft.

Je bent niet alleen door God uiterlijk of officieel aan elkaar verbonden, maar je mag het ook nog intens beleven.

**Mannen, heb uw vrouw lief, zoals Christus de kerk heeft liefgehad en zich voor haar heeft prijsgegeven.**

*Efeziërs 5:25vv*

Dit is de volgorde, die de Heer ons geeft. Deze volgorde: losmaken van je ouders, je hechten aan een ander en dan in een veilige relatie intiem worden en met elkaar naar bed gaan. In hoofdstuk 5 laten we zien, dat deze lijn in heel de bijbel naar voren komt en leggen we de wijsheid van deze volgorde verder uit.

### **3.4 Wie mag in heel je leven komen?**

Er zijn tijden geweest, dat ouders de man of vrouw voor hun kinderen uitzochten. Daar zijn ongelukken mee gebeurd: door eigenbelang van ouders ontstonden ongelukkige huwelijken. Er zijn gelukkig ook veel voorbeelden, dat er gelukkige huwelijken ontstonden of dat ouders luisterden naar de wens van hun kinderen. Het is van alle tijden, dat ouders het goede voor hun kinderen zoeken.

**Isaak nam  
Rebekka tot  
vrouw en hij ging  
van haar houden.**

*Genesis 24:67*

Wij zoeken al eeuwen zelf onze huwelijkspartner. Iedereen is daar blij mee, maar ook daar gebeuren ongelukken mee. Afgaan op je eigen gevoel alleen, blijkt helaas niet altijd een goede keus. Een aantal getrouwde mensen heeft spijt van hun keus voor hun man/vrouw. Achteraf zeggen ze vaak, dat ze onzorgvuldig 'gezocht' hebben en de ander (en zichzelf) eenzijdig hebben leren kennen. De keuze met wie je trouwt heeft grote gevolgen. Het gaat om iemand die in heel je leven mag komen. Een klein aantal verschillen tussen twee mensen zijn goed op te vangen, te veel verschillen wordt al moeilijker. Sommige verschillen lopen vrijwel altijd uit op ongelukken.

Daarom is geduld belangrijk. Het is beter geen relatie te krijgen of niet te trouwen dan meerdere relaties en/of een ongelukkig huwelijk. De bijbel zegt hier duidelijk iets anders dan 'de algemene mening' in Nederland. Daar zeggen veel mensen: 'beter één keer korte, hevige liefde dan de liefde nooit gekend te hebben'. Of: 'liefde gaat voor alles'.

De bijbel leert ons verder te kijken. Van een liefdesrelatie (alleen) hangt je geluk niet af. Te snel beslissen voor wat nu fijn en mooi is, valt vaak

**U, mannen, moet verstandig omgaan met uw vrouw, die brozer is dan u. Behandel haar met respect, want zij deelt samen met u in de genade van het nieuwe leven.**

*1 Petrus 3:7-8*

tegen. Beter wachten met verkering en elkaar beter leren kennen, dan er later achter komen, dat je toch niet 'voor elkaar gemaakt bent'. Een man of vrouw met wie je je hele leven leeft, heeft andere eigenschappen nodig dan iemand met wie je een paar maanden plezier hebt.

Over de belangrijkste keus, namelijk voor iemand die gelooft, schrijven we in het volgende hoofdstuk. Daarnaast zijn andere dingen belangrijk: Kan iemand tegen teleurstelling? Kan hij/zij 'zich toewijden'? Dat is: kan iemand jouw zwakke kanten opvangen, heeft hij/zij geduld? Heeft hij/zij respect voor je? Kan iemand je helpen met God te leven en jouw goede kanten naar voren halen? Alleen mensen die dat hebben, zijn het waard om helemaal en definitief in je leven te komen. En: alleen als je zélf zo bent, ben je geschikt voor een huwelijk.

Waar kom je deze mensen tegen? En hoe zorg je ervoor, dat je zelf iemand wordt, die met een ander onvolmaakt mens kan leven?

Vriendschappen zijn daarom belangrijk; je ontmoet allerlei mensen. Probeer verschillende mensen tegen te komen, ga met verschillende mensen dingen doen. Kies ook vrienden die dezelfde waarden en normen hebben. Ga om met mensen, met wie je niet alleen plezier kunt maken, maar die ook kunnen praten over geloof, over studie en werk, over dingen die je bezig houden. Zo leer je jezelf kennen. Dat helpt je te weten wat je een ander te bieden hebt en wat je zelf nodig hebt. En ken je jezelf en een ander goed, dan kan die relatie een liefdesrelatie worden.

Als je verliefd wordt, lijkt de ander automatisch bij jou te passen. Alle overeenkomsten zie je scherp, alle verschillen vervagen of lijken gemakkelijk te overwinnen. Als alleen verliefdheid je de weg wijst, kom je nogal eens verkeerd uit. Gelukkig ben je niet aan je verliefdheid overgeleverd; je kiest er zelf voor je gevoel te voeden of er juist niet naar te luisteren. Geduld, gesprekken met ouders en vrienden helpen je iemand ook op een andere manier te leren zien. Veel dingen met je (aanstaande) geliefde doen, over allerlei onderwerpen praten, helpt je om hem/haar ook beter te kennen en te kunnen beslissen of iemand het waard is in heel je leven te komen.

**Kom tot bezinning  
en wees helder van  
geest.**

*1 Petrus 5:7*

### **3.5 Samenvatting**

- De Heer heeft 4 doelen met het huwelijk: a. genieten van elkaar, b. elkaar helpen met God te leven, c. kinderen krijgen, d. samen werken op Gods wereld.
- Niemand hoeft een liefdesrelatie aan te gaan, maar wie dat doet, moet daar een bijbels huwelijk van maken.
- Het huwelijk is een verbond van liefde en trouw tussen man en vrouw. En zoals God trouw en vol vergeving is in zijn verbond met ons, zo vraagt Hij dat ook van man en vrouw in een liefdesrelatie.
- De bijbelse grondregel in het aangaan van liefdesrelaties is: 1. je losmaken van je ouders, 2. je hechten aan een ander, 3. lichamelijk één worden. Deze grondregel uit Genesis 2:24 lees je overal in de bijbel.
- De keus voor een levenspartner is de meest ingrijpende beslissing in je leven. Die keus moet je zorgvuldig maken. Geduld, vrienden en ouders kunnen je daarbij helpen.
- Verliefdheid is een fijn gevoel, maar helaas niet de garantie, dat de ander het waard is in heel je leven binnen te komen.

### **3.6 Suggesties voor een bespreking**

- *Welke van de 4 doelen van het huwelijk spreken je het meest aan? Mag je trouwen als je één van die doelen niet ziet zitten?*
- *'Trouw is je belofte houden, ook als de omstandigheden anders zijn dan je dacht toen je dat beloofde.' Wat vind je van deze stelling?*
- *Waarom heeft God een hekel aan ontrouw en echtbreuk? Bedenk 10 redenen.*

## **Samenleven tot Gods eer**

- *Waar herken je in de bijbel de volgorde 'losmaken van ouders, hechten aan een ander, lichamelijk één worden'?*
- *Verzin een aantal oorzaken van huwelijksproblemen. Welke daarvan zouden te voorkomen zijn voordat je trouwt?*
- *Zie je bij vrienden met verkering of ze bij elkaar passen? Wat doe je als je je daar ongerust over maakt?*
- *Welke invloed hebben je ouders op je verkering?*
- *Als je meedoet aan alle dingen die leuk zijn, uitgaat en allerlei mensen tegenkomt, alles laat gebeuren en je in kringen begeeft waar je mensen tegenkomt die God niet kennen en die niet dezelfde levensovertuiging hebben als jezelf, hoeveel kans is er dan, dat je iemand tegenkomt die 'echt helemaal in jouw leven mag komen'?*
- *Wat is jouw ideale partner? Denk aan uiterlijk, intelligentie, rijkdom, karakter, relatie met God, uit welk gezin hij/zij komt, hoe hij /zij als vader of moeder zal zijn, hoe hij/zij als minnaar zal zijn. Welke 3 eigenschappen vind je nu het belangrijkste? En welke vind je over 30 jaar het belangrijkste?*
- *Je kunt de punten van de Samenvatting als stellingen bespreken.*

## **4 GEMENGDE RELATIES**

### **4.1 Een gemengde relatie . . . lastig, verkeerd?**

We leven in een open samenleving. Op veel manieren ontmoeten we ongelovigen of anders gelovigen. In de samenwerking op het werk of op school lijkt gelovig of ongelovig niet veel uit te maken. Waarom zou het dan verkering of huwelijk in de weg staan? Moet je niet zoeken naar overeenkomsten in plaats van verschillen, zeker met anders gelovigen? Misschien ken je voorbeelden van gemengde relaties, die weinig problemen lijken te geven. Soms is het ook moeilijk om 'nee' te zeggen tegen een relatie met een niet- of anders gelovige. Je lijkt op zoveel andere punten zo goed bij elkaar te passen en je schakelt de liefde voor elkaar niet zomaar uit. De ander kan veel voor je betekenen. Zou de bijbel zo'n relatie verbieden? Gemengde verkering: niet ideaal misschien, lastig soms, maar is het ook verkeerd? Ja, het is verkeerd. Een aantal bijbelgegevens laat dat zien.

### **4.2 De bijbel over gemengde relaties**

In 2 Korintiërs 6:14-16a roept Paulus het beeld op van twee verschillende ossen die onder één juk zijn gespannen. Door de ongelijkheid is samenwerken onmogelijk. Dat betekent niet dat je met een ongelovige of anders gelovige geen goede dingen kunt beleven. Maar wat hier staat, slaat op je uiteindelijke leefrichting, de zin en het doel van je leven en samenleven. God geeft het huwelijk om elkaar te helpen Hem te dienen. Als gelovige leef je en werk je in alles voor Christus. Als ongelovige niet. Juist in het belangrijkste van je leven - het zoeken van Christus en zijn koninkrijk - ontbreekt de eenheid. Paulus waarschuwt daarvoor. Hij laat zien wat er in feite aan de hand is. Hij schrijft dan: hoeveel overeenkomsten je ook hebt, toch gaat het om een verschil van licht en donker, van Christus en de duivel, van God en afgod. Wie toch een relatie aangaat met een ongelovige of anders gelovige, sluit z'n ogen voor deze werkelijkheid.

**Loop niet in één en hetzelfde span met ongelovigen (...).  
Wat heeft licht met duisternis te maken?**

*2 Korinte 5:14*

**...maar wanneer haar man gestorven is, is zij vrij te trouwen met wie ze wil, mits het een huwelijk is in verbondenheid met de Heer.**

*1 Korinte 7:39*

In 1 Korinte 7 schrijft Paulus over huwelijk en relatievorming. Hij schrijft onder andere over de vraag of een gelovig geworden vrouw haar ongelovig gebleven man mag wegsturen. Zijn antwoord is dat de vrouw dit niet mag doen. Omdat ze getrouwd zijn, is de gelovige vrouw aan haar man gebonden tot de dood hen scheidt.

Als die man overleden is, dan is zij vrij om opnieuw te trouwen. Maar dan voegt Paulus daar aan toe: 'mits een huwelijk in verbondenheid met de Heer'. Ze mag niet opnieuw met een ongelovige trouwen. Wanneer je dus als christen trouwt, moet je een christelijk huwelijk aangaan. Samen moet

je leven 'met de Heer', dat is: in de geloofsband met Christus. Dat betekent dat je een levenspartner kiest die Hem volgt.

Het Oude Testament is hierin hetzelfde als het Nieuwe. Ook daar worden gemengde huwelijken afgekeurd. Waarom? Omdat het een ingang is voor afgoderij. Een goed voorbeeld

daarvan is Deuteronomium 7:3-4. De Heer verbiedt gemengde huwelijken en wijst op het risico dat je hem loslaat en dat zijn toorn over je leven komt. Een ander voorbeeld is Salomo: die neemt vrouwen die andere goden dienen en importereren.

Dat beoordeelt God als een

grote zonde. Na de ballingschap neemt Ezra concrete maatregelen tegen de gemengde huwelijken (Ezra 9 en 10). Omdat de straf van de ballingschap onder andere door gemengde huwelijken gekomen is, moet dit kwaad direct worden bestreden. Deze vrouwen worden weggestuurd. Dat moet ongelofelijk ingrijpend zijn geweest. Maar God is boos, Ezra is verontwaardigd en het volk komt tot diepe verootmoediging. Zo blijkt hoe ernstig deze zonde is.

**Sta ook geen huwelijksverbintenissen met hen toe; sta uw dochter niet af aan een man van hun zonen en zoek bij hen geen vrouw voor uw eigen zoon. Want zij zouden uw kinderen ertoe verleiden de Heer ontrouw te worden en andere goden te gaan dienen. Daarmee zou u zijn toorn over u afroepen.**

*Deuteronomium 7:3,4*

### **4.3 God kan de ander toch tot geloof brengen?**

Maar de ander kan toch ook tot geloof komen? God kan grote dingen doen. En Hij doet ze ook. Voorbeelden kennen we soms van dichtbij. Je leest ze ook in de bijbel. Ruth is een voorbeeld dat God via een huwelijk dat Hij verboden heeft, haar bij Gods volk brengt. En uiteindelijk kiest ze voor de Heer. Zulke voorbeelden geven moed als je leeft met een ongelovige partner, doordat jij ging geloven en je partner niet. Of doordat die ander zijn geloof verloor. Ook als je in

het verleden op dit punt tegen Gods wil hebt gehandeld. Juist als je dat eerlijk en met berouw erkent, mag je rust vinden in Gods liefde. Je mag hopen en bidden dat Hij grote dingen doet. De bijbel kent aanwijzingen voor het geval je in zo'n situatie leeft, zoals bijvoorbeeld in *1 Petrus 3:1*. Maar je kunt er niet van uitgaan dat de ander wel tot geloof komt. Dan ga je bewust zondigen in de hoop, dat er nog iets goeds van komt.

**...mannen die weigeren Gods boodschap te aanvaarden daarvoor gewonnen worden door het gedrag van hun vrouw.**

*1 Petrus 3:1*

Als je je aangetrokken voelt tot iemand die niet of anders gelooft, is een relatie *in de toekomst* niet bij voorbaat uitgesloten. Maar je moet eerst eerlijk met jezelf en met die ander afspreken dat je zonder eenheid in geloof geen relatie kan aangaan. De ander moet bereid zijn om zich te verdiepen in de boodschap van de bijbel. Als de ander dan niet tot geloof

komt, dan moet je zo'n relatie niet aangaan (en als je die toch hebt: uit maken).

Als je deze moeilijke (en lange) weg wilt gaan, heeft dat natuurlijk ook gevolgen voor de relatie. Je zult afstand van elkaar moeten houden. Dat is moeilijk. Maar je band met Christus en zijn Woord zijn belangrijker. Hoe mooi is het als je merkt, dat de ander daarvoor juist respect krijgt voor jou en de Heer.

Nu een andere situatie: als je in de ander een oprecht christen herkent, maar hij/zij is 'alleen' niet 'vrijgemaakt' ? Ga dan in je verkeringsperiode serieus aan het werk om te ontdekken wat je verbindt en wat je scheidt. Want verschil in kerkkeuze

**Span u in om (...) de eenheid te bewaren die de Geest u geeft: één lichaam en één Geest...**

*Efeze 4:3,4*

heeft grote gevolgen. Christus is niet verdeeld (*I Kor.1:13*). Kun jij eenheid ervaren waar die eenheid niet in de praktijk van één gemeente wordt beleefd? Uit *Efeze 4:3,4* leren we dat die eenheid in Christus ook in één kerkgemeenschap en aan één avondmaalstafel moet worden beleefd. Zeker binnen de eenheid van je huwelijk. Onderschat ook de pijn van kerkelijke verdeeldheid juist binnen een huwelijk niet. Werk door er studie van te maken samen ernaar toe, dat je het op het punt van kerkkeuze eens wordt.

#### 4.4 Samenvatting

- God wil niet dat zijn kinderen een relatie aangaan met iemand die Hem niet of nauwelijks kent. In een relatie krijg je elkaar als hulp om met de Heer te leven. Op zijn best werkt de ander je daarin niet tegen, maar kan je er niet bij helpen. Zo'n gemengde relatie wordt op veel plaatsen in de bijbel verboden.
- Een christen kan door Gods genade in een gemengd huwelijk toch leven en soms ook veel verwachten. Maar dat geeft geen vrijheid om zo'n relatie te beginnen.
- Ook voor een relatie meteen 'anders gelovige' geldt: 'vorm geen ongelijk span'. Werk eraan om hierin tot eenheid te komen.

#### 4.5 Suggesties voor een bespreking

- *Welke gevolgen heeft het ontbreken van eenheid in geloof voor:*
  - \* *samen bidden en bijbellezen?*
  - \* *invulling van de zondag?*
  - \* *deelnemen aan kerkelijke activiteiten in de week?*
  - \* *opvoeden of dopen van kinderen?*
  - \* *Gods grenzen van intimiteit bewaren?*
- *Je kunt de punten van de Samenvatting als stellingen bespreken*
- *Een predikant zei eens: 'mijn ervaring is, dat stellen die samen met de Heer leven meer geluk uitstralen dan gemengde stellen.' Kun je je dat voorstellen?*



## **5 SEKSUALITEIT EN VERKERING**

### **5.1 losmaken, hechten, één worden**

**Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.**

*Genesis 2:24*

In de volgorde die de Heer ons geeft in Genesis 2:24 (1. losmaken van je ouders, 2. je hechten aan een ander en 3. één van lichaam worden), is seksualiteit de laatste stap. Intimiteit en seksualiteit geeft de Heer als cadeau aan wie getrouwd is. Daarin komt de eenheid die je van God krijgt op een bijzondere manier tot uiting en helpt je die eenheid te bewaren.

De seksuele gemeenschap mag niet apart staan, maar krijgt een plaats in het geheel van de huwelijksrelatie. Op deze manier legt God een bijzondere eenheid in je man-en-vrouw-zijn: je bent één lichaam. En dat is er weer een teken (en beleving) van dat je helemaal en voor altijd van elkaar bent. Paulus wijst in 1 Korintiërs 6:16 op deze tekst uit Genesis. Hij praat daar over het schadelijke van gemeenschap met een hoer. Daardoor word je één met haar lichaam; je wordt van haar, terwijl je van Christus bent. Geslachtsgemeenschap staat gelijk met 'je hechten aan', met als resultaat dat je één lichaam, één leven bent, zegt Paulus.

**Of weet u niet dat wie zich met een hoer verenigt samen met haar één lichaam wordt?**

*1 Korinte 6:16*

Seksuele contacten zijn nooit vrijblijvend. Naar Gods bedoeling mogen ze alleen een plaats hebben binnen een *complete* relatie. Een relatie waarin je zo aan elkaar gehecht bent dat je een levenseenheid voor het leven vormt. Dat blijkt ook wanneer Christus Zelf deze woorden uit *Genesis 2:24* aanhaalt in *Matteüs 19:6*. Samenleven als man en vrouw, ook lichamelijk, heeft dus te maken met een levenslange relatie van liefde en trouw. Een relatie waarin je samen voor God staat en je de verantwoordelijkheid wilt nemen deze relatie nooit te verbreken. Zo heeft God het bedoeld.

**Wat God heeft verbonden, mag een mens niet scheiden**

*Matteüs 19:6*

### **5.2 Andere teksten**

Mozes geeft namens God wetten die gaan over het huwelijk. Daaruit blijkt dat God het niet goed vindt als mensen buiten het huwelijk om met elkaar

**Wetten rond het huwelijk: Tijdens de huwelijksnacht ontdekte ik, dat ze geen maagd meer was.**

**Als iemand betraapt wordt met een meisje (...). Bovendien moet hij met haar trouwen.**

*Deuteronomium 22:13-30*

naar bed gaan. In *Deuteronomium 22:14* lees je dat het een vrouw in opspraak brengt wanneer haar man na de huwelijksluiting ontdekt dat zij niet als maagd het huwelijk is ingegaan. Het kan haar zelfs het leven kosten. Dat maakt duidelijk dat gemeenschap binnen een relatie die nog niet definitief is, door God

wordt afgekeurd. Bovendien kan dat kennelijk pas na de officiële huwelijksluiting blijken: vóór die tijd hebben die aanstaande man en vrouw dus nog geen gemeenschap gehad. In vers 28 en 29 lees je dat lichamelijke gemeenschap vóór - of buiten het huwelijk onmiddellijk tot een huwelijk moet leiden.

Seksuele contacten passen dus alleen binnen het kader van de huwelijksrelatie. Ook van Boaz wordt verteld, zie *Ruth 4:13*, dat hij pas ná de huwelijksluiting gemeenschap had met Ruth, terwijl hij daartoe op de dorsvloer al eerder de gelegenheid had. Dit is één van de vele voorbeelden waarmee de Bijbel de volgorde 'eerst huwelijksluiting, dan gemeenschap' laat zien.

**Ruth werd Boaz' vrouw, en hij sliep met haar**

*Ruth 4:13*

**Hoe zou dat gebeuren? Ik heb immers nog nooit gemeenschap met een man gehad.**

*Lucas 1:34*

verlovingstijd. En toch komt het pas tot geslachtsgemeenschap na de officiële huwelijksdag.

Jozef en Maria zijn ondertrouwd. Maar omdat ze helemaal nog geen lichamelijke omgang met elkaar hebben, vraagt Maria zich verbaasd af hoe ze zwanger kan worden. En dat terwijl ondertrouw voor de wet gelijk stond aan een huwelijk: je kon die niet meer zomaar verbreken. Een situatie die nog meer zekerheid bood, dan onze verkering- en

In *I Korintiërs 7:9* ziet Paulus maar twee mogelijkheden voor mensen die goed met hun seksualiteit willen omgaan: òf je beheerst jezelf en hebt geen lichamelijke gemeenschap, òf je trouwt. Wie zich niet kan beheersen, geeft hij het advies te trouwen. In heel dit gedeelte (lees bijvoorbeeld vers 3-5) spreekt hij over de lichamelijke gemeenschap als iets dat thuishoort in het huwelijk. Die gemeenschap geeft vorm aan de eenheid die er is. Je mag als man of vrouw niet op jezelf gericht zijn. Het gaat er juist om dat je jezelf helemaal moet geven aan de ander.

**Maar wanneer ze dat niet kunnen opbrengen, moeten ze trouwen**

*I Korintiërs 7:9*

Welk boek je ook van bijbelgetrouwe schrijvers over verkering en seksualiteit leest, hun boodschap is altijd: geslachtsgemeenschap geeft de Heer alleen aan wie getrouwd zijn. Die boodschap is volkomen duidelijk. De belangrijkste vraag is niet: wat wil de Heer nu eigenlijk op dit punt? De belangrijkste vraag is: wil ik dit horen? Wil ik luisteren naar wat God zegt en me laten veranderen door Gods Geest (zie ook paragraaf 2.2)? Juist op dit gebied laat je zien, dat je bij God hoort en Hem pijn doet als je tegen zijn wil ingaat. Hij vraagt vertrouwen, dat Hij wijs is, ook als je gevoelens iets anders zeggen. Juist op het gebied van relaties komt naar buiten wie belangrijker is: God of jezelf.

De Heer heeft deze volgorde bepaald: losmaken, hechten, één worden. Met elkaar naar bed gaan heeft God gemaakt als bezegeling van je relatie. Dat is de laatste stap. Ga je voor je huwelijksluiting met elkaar naar bed, bind je jezelf, alsof je getrouwd bent. Maar er is niets vastgelegd; je bent

zonder Gods zegen begonnen; je hebt niet beloofd bij elkaar te blijven. In de ogen van God neem je iets wat nog niet van jou is. Je kwetst de Heer door het cadeau wat Hij (misschien) wil geven, uit zijn handen te pakken.

### **5.3 Gods wijsheid**

Deze volgorde van de Heer is niet maar 'domweg' zijn regel. Daar zit wijsheid en zorgzaamheid van God achter. God heeft seksualiteit bedoeld als communicatiemiddel van liefde. Intimiteit scheidt een band. Niet alleen lichamelijke intimiteit, zoals kussen, zoenen, elkaar naakt zien, strelen en de liefde bedrijven. Ook woordelijke intimiteit scheidt een band: elkaar zeggen, dat je speciaal bent of geheimen, persoonlijke dingen en gevoelens delen. Intimiteit geeft zelfs een blijvende band. Je maakt iets met een ander mee, dat altijd bij je blijft. Deze intimiteit heeft God gemaakt om de band tussen man en vrouw stevig te maken en hen te helpen blij met elkaar te blijven ondanks verschillen en ergernissen.

Wees daarom zuinig op jezelf. Je kunt maar één keer iets voor de eerste keer doen. Een geheim kun je maar één keer voor het eerst met iemand

#### **Je kunt maar één keer iets voor de eerste keer doen**

delen. Je kunt maar één keer voor het eerst de borsten van een meisje strelen; je kunt maar één keer ontmaagd worden. Deze momenten blijf je je hele leven onthouden en daar blijf je je hele leven

een bijzonder gevoel bij houden. Intimiteit lijkt op lijm; het hecht twee mensen aan elkaar. Laat je elkaar later weer los, dan maak je ook iets stuk. Vooral meiden houden bij een nieuwe relatie vaak jarenlang last van het verleden met een ander.

Onze God is zo zorgzaam, dat Hij dat bijzondere beschermt. De Heer hecht daarom veel waarde aan trouw. Hij wil dat je eerst zeker weet of je voor een heel leven bij elkaar past en ook kunt leven met elkaars minder goede eigenschappen. Als je je eerst wil verdiepen in de ander, in zijn/haar persoon, karakter, verleden, hoe hij/zij reageert op dingen, dan weet je dat je bij elkaar veilig bent. Je moet weten of je ook voor langere tijd veilig bent bij elkaar. Dat ontdekken heeft tijd nodig. Kan de ander ook van je kan houden, zonder seksuele bevrediging? Houdt de ander dat vol?

**God is misschien wel zorgzamer voor je dan je altijd hebt gedacht**

In het begin kun je niet weten of de verkering aan blijft. Iedereen denkt de ware gevonden te hebben. Toch gaan ook veel verkeringen weer uit, soms na maanden of zelfs na jaren. Hoe langer de verkering geduurd heeft en hoe meer woordelijke of lichamelijke intimiteit je met elkaar meegemaakt hebt, hoe pijnlijker het einde van de relatie is. Dat verleden blijft. Het eerste ontdekken van lichamelijke intimiteit kun je nooit met een ander zo overdoen. Dat wil de Heer beschermen: eerst hechten, dan één worden.

Er is nog een andere wijsheid achter seksuele terughoudendheid: leren genieten. De Heer God maakte seksualiteit complex. Hoe meer je op de ander gericht bent, hoe meer je zelf ook zult genieten. Met terughoudendheid leer je zelfbeheersing. Zo leer je van elkaar te genieten zonder seksueel hoogtepunt. Je uit je liefde door andere lichaamsdelen dan borsten, billen of geslachtsorganen te strelen. Je ontdekt, dat God je in elkaar veel meer te ontdekken en te genieten geeft dan alleen 'de daad'. Het bijzondere is, dat terughoudend kunnen zijn het seksuele plezier in je huwelijk straks groter maakt.

Jezelf leren beheersen, elkaar leren jezelf te beheersen geeft je energie voor andere dingen. Gedwongen zijn om de seksuele kant van de relatie

**Heb uw naaste lief als uzelf**

*Matteüs 22:39*

klein te houden, geeft ruimte om andere dingen te ontwikkelen. Praat veel met elkaar, doe met elkaar dingen, bid samen, ontwikkel samen vriendschappen met anderen, neem gezamenlijk een taak op je. Dat bindt je op veel manieren samen, zo leer je elkaar op veel gebieden kennen. Als je je op veel vlakken verbonden voelt, elkaar aanvoelt en aanvult, juist dan geniet je (straks) het meest van volledige seksualiteit.

**5.4 Welke grenzen?**

Ieder mens (J/M) hoort in Gods ogen als maagd het huwelijk te beginnen. Maar wat is dat; hoe ver mag je gaan met vrijen? Mag alles als het maagdenvlies van het meisje maar heel blijft? Dat zou vreemd zijn; vrijen is meer dan alleen de geslachtsdaad. Ook alle stappen voor de totale gemeenschap doen emotioneel en relationeel veel met je. En zou het bij onze Heer passen, om alle seksuele krachten in ons los te maken en ons alleen de laatste stap te misgunnen?

Maagd blijven tot je huwelijksdag houdt in ieder geval in dat je elkaar niet tot een hoogtepunt prikkelt en lang voor dat punt ophoudt met vrijen. Het is lastig om precieze grenzen vast te stellen.

Tussen een vluchtige kus en met elkaar naar bed gaan zitten veel stappen. Waar ligt dan de grens? Eigenlijk alle christelijke schrijvers adviseren: houd in ieder geval je kleren aan.

Als je elkaar uit begint te kleden, kun je meestal niet meer stoppen met vrijen. En van te veel terughoudendheid heeft niemand achteraf spijt, van te weinig maar al te vaak.

**Ik bid dat uw liefde blijft groeien door inzicht en fijngevoeligheid**

*Filippenzen 1:9*

Als je verkering hebt, praat met elkaar over seksualiteit. Spreek grenzen af en houd je er aan. Luister bij het afspreken van die grenzen naar degene die het meest terughoudend is. Laat je door anderen (ouders,

**Laten we opmerkzaam blijven en elkaar ertoe aansporen lief te hebben en het goede te doen**

*Hebreeën 10:24*

vrienden) helpen om je grenzen te bewaken. Spreek met elkaar en anderen af hoe lang je met elkaar op één kamer bent. Wees bereid om je bijvoorbeeld door

bevriende stellen te laten bevragen of jullie nog maagd zijn. Met meerdere mensen grenzen afspreken kan je helpen om ze te bewaren.

Wees ook open over het feit dat jullie maagd willen blijven. De Heer geeft je een bijzondere positie als christen. Je gedraagt je op seksueel gebied anders dan de meeste leeftijdgenoten in Nederland. Wees daarin geloofwaardig. Ook al zou je 'niets met elkaar doen', slaap toch niet samen op één kamer of in één tent. Je overschat je zelfbeheersing. Maar belangrijker is misschien Gods reputatie. Terecht of niet, christenen staan nogal eens bekend als schijnheilig. Wie gelooft je als je wel bij elkaar slaapt, maar zegt niet met elkaar naar bed te gaan? We hebben als christenen een eigen kijk op verkering, relaties en huwelijk. Laat dat dan openlijk zien door gescheiden te slapen. Wat zal God geëerd worden als mensen zien dat christelijke stellen niet bij elkaar slapen en toch bijzonder gelukkig zijn met elkaar.

**God wil namelijk dat u door het goede te doen onwetenden de mond snoert**

*1 Petrus 2:15*

### **5.5 Geen maagd meer**

Wat als je verkering hebt en al te ver bent gegaan, als je geen maagd meer bent? Wat kun je dan met dit hoofdstuk?

De Heer biedt je een 'nieuwe maagdelijkheid' aan. Onze God is een God van genade. Hij houdt ervan als je met berouw naar Hem toe komt en wil kracht geven om je te bekeren. Praat daarom met elkaar over wat de Heer zegt over seksualiteit, lees er eventueel nog meer over. En zet dan stappen terug, organiseer je bescherming. Het lijkt onmogelijk om seksualiteit op te geven als je het beleefd heb. Maar vraag kracht aan de

**God biedt je 'nieuwe maagdelijkheid' aan. Dat wordt misschien wel de beste periode uit je verkeringstijd**

Heer, bid samen, verlang naar zuiverheid. Spreek met elkaar af, dat je vanaf nu als maagd leeft tot je trouwdag. Spreek af welke grenzen je vanaf nu wilt houden en hoe je ze bewaakt. Het is goed mogelijk, dat dit de beste periode uit je verkeringstijd wordt. Een moeilijke

periode, maar je leeft intens en vecht samen voor een goed doel; het is een tijd van samen met de Heer leven.

Een tweede opmerking: het vorige hoofdstuk uit dit boekje ging over verkering met iemand die niet gelooft. Hier een aanvulling daar op. Als je met deze bijbelse boodschap wilt leven, ga je tegen alles in wat in onze tijd normaal is. Ook je eigen gevoel wil anders. Dat kan niemand alleen. Wanneer één van beiden niet vanuit de bescherming van Gods regels wil leven, gaat het ook niet lukken. Het is eigenlijk onmogelijk om op Gods manier verkering te hebben als je daar door je vriend of vriendin niet bij geholpen wordt. Als je verkering hebt, zie je iets het (mis)lukken van Gods doel met een huwelijk: de ander helpen om met God te leven.

### 5.6 Samenvatting

- God heeft lichamelijke gemeenschap gegeven voor de unieke relatie van een man en zijn vrouw. Dat is gekoppeld aan liefde en trouw. Los van het huwelijk is lichamelijke eenwording een belediging voor God en slecht voor onszelf.
- Allerlei bijbelse gegevens bevestigen direct of indirect dat geslachtsgemeenschap buiten of vóór het huwelijk tegen Gods wil is, zonde tegen het 7<sup>e</sup> gebod.
- Zowel uit het Oude als uit het Nieuwe Testament blijkt dat God deze zonde hoog opneemt. En zoals bij alle zonden is er berouw nodig om vergeving van Hem te mogen ontvangen.
- Achter deze duidelijke regels zit wijsheid en zorgzaamheid van onze Heer. Intimiteit maakt ons kwetsbaar, de Heer wil ons spijt besparen en onze veiligheid bij elkaar garanderen. Ook helpen deze regels om intenser en dieper naar elkaar toe te groeien.
- Een veilige grens voor intimiteit in je verkering, die door velen geadviseerd wordt is: houd je kleren aan.
- Bespreek met elkaar (en anderen) je grenzen en wees tegenover anderen geloofwaardig in het bewaren van die grenzen.
- Wie geen maagd meer is, kan door berouw en nieuwe afspraken een goede laatste periode voor de trouwdag beginnen.

### 5.7 Suggesties voor een bespreking

- *Welke volgorde zie je bij veel jongeren buiten de kerk in plaats van Gods volgorde 'losmaken, hechten, één worden'?*
- *Welke effecten hebben seksuele contacten vóór het huwelijk op een eventueel later huwelijk?*
- *Welke elementen uit de paragraaf 'Gods wijsheid' spreken je wel en niet aan? Waar heb je wat aan?*
- *(als je verkering hebt) Welke grenzen hebben jullie afgesproken en wat doe je er aan om die te bewaken? Laat je je wel eens 'controleren'?*
- *(als je verkering hebt) Misschien herken je niet de seksuele aantrekkingskracht voor elkaar niet. Bespreek dat met elkaar.*
- *Hoe geloofwaardig zijn we als christenen op het gebied van seksualiteit?*
- *Je kunt de punten van de Samenvatting als stellingen bespreken.*

## **6 EERST SAMENWONEN?**

### **6.1 Je leeft niet voor jezelf**

Het vorige hoofdstuk liet zien dat een volledige relatie als man en vrouw alleen past als je getrouwd bent. Maar wanneer ben je 'getrouwd'? Het is toch wel genoeg als je elkaar liefde en trouw belooft en God daarbij betreft? Sommige stellen wonen samen en zijn het helemaal eens met de voorgaande hoofdstukken. Ze zeggen: 'onze relatie van liefde en trouw is hetzelfde als een huwelijk, ook zonder dat we op het stadhuis geweest zijn'.

Wat zegt God daarvan? God zet ons leven in het kader van verbanden. Je leeft niet alleen (of met zijn tweeën), maar je hebt ouders, een familiekring, vrienden, de maatschappij waarin je leeft, de gemeente van Christus. Het zijn kringen, waar je aan verbonden bent en waaruit je zorg, onderwijs en leiding ontvangt. Ook al voel je sommige verbanden als minder belangrijk aan (zeker logisch als je 'in elkaar opgaat'), ze zijn er wel. Bij een huwelijk moet je die verbanden erkennen. Je trouwt niet alleen voor elkáár, maar ook om samen tot een zegen te zijn in de gemeente en in de samenleving. En omgekeerd: als het moeilijk wordt in je huwelijk heb je de liefde en de zorg van familie en vrienden nodig en de (ambtelijke) hulp van de kerkelijke gemeente.

**Niemand van ons leeft voor zichzelf (...) we zijn altijd van de Heer**

*Romeinen 14:7a,8a*

### **6.2 Een verbondssluiting is publiek**

Het huwelijk is een verbond. En ook daaruit blijkt dat de kringen om je heen betrokken moeten zijn en verantwoordelijkheid hebben. Een verbond is namelijk altijd publiek: het wordt gesloten onder getuigen. Die getuigen zijn bedoeld om je aan je beloften te kunnen houden. In het verbond tussen God en ons staan getuigen als het ware voor God. God heeft dat niet nodig; God doet sowieso wat Hij zegt. Maleachi 2:14 zegt dat de Heer Zelf getuige is bij ons huwelijk. Een huwelijksverbond kwam tot stand onder getuigen. Eigenlijk, zegt God, ben Ik achter en via de menselijke getuigen de grote Getuige op jullie trouwdag. Daarom moet je die publieke beloften serieus nemen. Zo gaat het ook bij het afleggen van een eed. Mensen zijn getuigen, maar door de publieke eed maak je ook God zelf bewust tot getuige. Je ziet het ook bij beloften in de kerk. Die leg je af 'voor God en zijn heilige gemeente'. De gemeente is getuige, maar daarachter uiteindelijk God zelf. Zo wijst de huwelijksbelofte via de menselijke getuigen naar God als de grote getuige. Maleachi 2:14 maakt ook duidelijk wat daar de bedoeling van is. Het gaat er om dat de relatie die je aangaat veilig is. Familie, samenleving en gemeente zijn zo mede verantwoordelijk voor een huwelijk. Ze kunnen aan de bel trekken, op de gedane belofte

**De vrouw met wie je een verbintenis bent aangegaan, waarvan de Heer getuige is geweest.**

*Maleachi 2:14*

wijzen en (vooral de zwakste in het huwelijk) helpen. Zo functioneert de gemeenschap der heiligen. Om God trouw te dienen hebben we elkaar nodig.

Als je gaat trouwen, laat je daar mee zien dat je bescheiden bent en weet hoe groot het kwaad van de zonde is. Je overschat jezelf niet en legt je vast, ook als je denkt dat dat niet nodig is. Je beschermt de ander bij voorbaat. Want je weet dat je met z'n tweeën niet sterk genoeg bent om

**Houd het huwelijk in ere,  
in alle omstandigheden,  
en houdt het echtelijke  
bed zuiver**

*Hebreeën 13:4*

de relatie waar te maken en in te vullen zoals God bedoelt. Wie zichzelf in het licht van de Bijbel bekijkt, organiseert zijn eigen beveiliging. Daarbij hebben we God nodig, en God schakelt juist de verbanden om ons heen in: familie, gemeente en maatschappij.

### **6.3 Trouwen in de tijd van de bijbel**

In de tijd van de bijbel kwamen man en vrouw meestal anders tot een huwelijk dan vandaag. Ouders hadden vaak een grote invloed op de huwelijken van hun kinderen (voorbeelden zijn te vinden in *Genesis 21:21, Deuteronomium 7:3* en *1 Korintiërs 7:36-38*). Op een gegeven moment volgde dan ondertrouw. Zo werd de afspraak tussen de ouders officieel gemaakt. Er werden beloften afgelegd en de vader van de bruidegom betaalde een bruidsprijs aan de familie van de bruid (*Exodus 22:16,17*). Voor de wet gold je dan als getrouwd. Wilde je nog uit elkaar, dan kon dat alleen met een echtscheiding. Toch leefde men nog niet bij elkaar. Na enige tijd vond de bruiloft plaats: een feest van meerdere dagen, waarbij de bruid onder getuigen aan de bruidegom werd gegeven door haar familie. Daarbij was het hele dorp betrokken. Later, ook in de tijd van het Nieuwe Testament werden er officiële huwelijkscontracten opgesteld. Alleen zo was het huwelijk wettig. Ook al verschillen de vormen per tijd, toch kunnen we hierin twee basisregels herkennen:

*1: Een huwelijk van de kinderen raakt de ouders en de familie*

*2: Een huwelijk heeft een officieel karakter binnen de samenleving*

Vandaag is de situatie anders, maar deze basisregels zijn nog steeds belangrijk. Je trouwbelofte gaat over meer dan alleen je geliefde en jij. Je doet die belofte ook aan God en aan de verbanden waarin je leeft. Deze betrokkenheid van familie, kerkgemeenschap en samenleving maak je concreet bij de officiële huwelijksluiting, ook al verschilt de manier waarop dat gebeurt door de tijden heen.

### **6.4 Samenvatting**

- Je trouwt niet alleen voor elkáár, maar ook om God te dienen en tot een zegen te zijn voor de verbanden waarin je leeft.



- Samenwonen, ook als het daarin gaat om een levenslange relatie van trouw en liefde, verwaarloost de functie van familie, samenleving en kerkgemeenschap. God wil die verbanden juist gebruiken.
- Het verbondskarakter van het huwelijk vraagt om officiële getuigen van de huwelijksbelofte, waarbij God de eigenlijke, grote getuige is.
- Wie kiest voor het christelijk huwelijk, kent zichzelf, kent de macht van de zonde en beschermt uit liefde de ander daar tegen.

### **6.5 Suggesties voor een bespreking**

- *Welke redenen hebben mensen om te gaan samenwonen zonder te trouwen? Vergelijk die redenen met wat in dit hoofdstuk staat.*
- *Wat kunnen familie en vrienden betekenen voor een huwelijk? Als het goed gaat en wanneer er problemen zijn.  
En geloofsgenoten?  
En ambtsdragers?*
- *Je kunt de punten van de Samenvatting als stellingen bespreken.*

## **7 ROL VAN DE GEMEENTE**

In dit boekje is geprobeerd door te geven wat de Heer in de bijbel zegt over 'Samen leven tot Gods eer'. Door naar de Heer en zijn Woord te luisteren kunnen wij Hem dienen en eren. Tegelijk is het goed voor ons zelf en voor allen in onze omgeving.

De kerkenraad vindt het belangrijk dat er over het onderwerp 'Samen leven tot Gods eer' in de gezinnen, op verenigingen en door gemeenteleden en jongeren onderling gepraat wordt. Reacties op dit boekje zijn daarom van harte welkom. Laat weten wanneer dingen je niet overtuigen of als je het er helemaal niet mee eens bent. Probeer te formuleren wat je argumenten zijn. Misschien heb je zelf te maken met gemengde verkering of samenleven voor het huwelijk en wil je er over praten. Dit boekje helpt je er misschien bij.

De bedoeling van deze handreiking is niet, dat wij bepaalde zonden er uit lichten. Wij zeggen er ook niet mee dat wij op het gebied van relaties en seksualiteit het beter gedaan hebben of beter

zouden zijn. Dat zou in strijd zijn met de houding van Christus. De geschiedenis van de overspelige vrouw in *Joh. 8* maakt dat duidelijk: wie zonder zonde is, laat die als eerste een steen werpen...

**Wie zonder zonde is,  
laat die als eerste  
een steen werpen**

*Johannes 8:7*

In dat besef schreven wij dit boekje. Ook wij zijn zondaars en ook wij moeten voortdurend leren de goede weg te gaan. Zonder Christus' genade zijn we nergens. Maar we leven wel in een samenleving waarin de duivel juist op dit punt van relaties en seksualiteit een invalspoort vindt. Dit boekje wil helpen om elkaar op te bouwen in de vragen rond seksualiteit en relatievorming. De kerkenraad hoopt ook dat gemeenteleden - ouderen en jongeren - vanuit hun persoonlijke situatie dit onderwerp ter sprake zullen brengen. De ambtsdragers zullen van hun kant dit onderwerp zeker aan de orde stellen als daar aanleiding toe is. Zij willen je daarbij helpen de goede weg te gaan. Als dat nodig is zullen zij ook vermanen. Dat gebeurt dan niet uit gebrek aan tolerantie, maar uit liefdevolle zorg voor de gemeente en gemeenteleden en vanuit de verantwoordelijkheid om, als onderherders van de Grote Herder ook daarin de goede weg te wijzen. De Heer wil dat wij, ook ten aanzien van dit intieme en persoonlijke onderwerp, luisteren naar zijn stem en in zijn wegen gaan. Als wij dat niet doen, komt Hij ons tegen, ook met zijn straf als we niet naar Hem willen luisteren. Altijd met het doel om ons op de goede weg terug te krijgen.

In dat kader kan de vermaning van ambtsdragers betekenen dat zij:

- duidelijk maken uit Gods Woord dat 'een ongelijk span vormen' niet de weg is die de Heer ons wijst. En duidelijk maken, dat als het niet tot geloofseenheid kan komen, er een einde aan de relatie moet komen.
- uitleggen dat bij voortgaan op de ingeslagen weg, met bewust negeren van de noodzaak tot geloofseenheid met de partner, viering van het

avondmaal niet mogelijk is. Alleen als op dit punt de zonde erkend en beleden wordt, is avondmaalsviering weer mogelijk.

- hulp aanbieden in de vorm van onderwijs in het christelijk geloof en de leer van de kerk aan de niet- of anders gelovige partner of aan beiden.
- uitleggen dat huwelijksbevestiging zonder eenheid van kerkkeuze onmogelijk is.
- in het geval van ongehuwd samenwonen Gods boodschap over huwelijk en relaties een belangrijk deel van hun onderwijs zal vormen. Wanneer men toch blijft samenwonen, kan eveneens afhouding van het Avondmaal volgen. Bij erkennen en belijden van de zonde kan deze afhouding worden beëindigd.
- uitleggen dat na ongehuwd samenwonen in de regel een kerkelijke bevestiging van een huwelijk niet mogelijk zal zijn. Dat is weer mogelijk bij berouw over de zonde en werkelijk apart wonen.
- in het gesprek met hen die gaan trouwen seksuele contacten vóór het huwelijk vrijmoedig aan de orde zullen stellen. Samenwonen is openlijk. Een seksuele relatie voor het huwelijk niet. Maar ook dan kun je pas eerlijk voor de Heer een huwelijk beginnen, wanneer je het verkeerde daarvan belijdt.

Laten we bidden dat God ons zijn Geest geeft om samen zijn wil te kennen en te doen. Om zo ook samen vol te houden om de goede weg te gaan die de Heer ons wijst. Laat de Heer ons ook kracht geven om zichtbaar een eigen christelijke stijl te bewaren, waarin we onze relaties en seksualiteit mooier en zuiverder laten maken door de Heer.

De kerkenraad van de Gereformeerde Kerk Rotterdam-Oost,  
december 2008

Voor wie zich verder in dit onderwerp wil verdiepen:

Joshua Harris	Ongekust en toch geen kikker (vóór verkering)
Erik de Boer	De bijbel open over vrijen
Klaas de Vries	Verkering
C. van der Leest	Dienstvaardig 1
Jan Mudde	Kostbaar en kwetsbaar
P. Niemeijer	Die twee.... één vlees
P. Niemeijer	Tempeldienst
D. Grutter	Samen op weg naar de bruiloft

Ichthuskerk  
Gereformeerde Kerk  
Rotterdam-Oost.  
Jaap van der Hoekplaats 1.  
3067 AG Rotterdam.  
[www.ichthuskerk.nl](http://www.ichthuskerk.nl)