

# PRAAT EENS OVER IETS MOOIS



Er is al veel gewonnen als jongeren samen praten over wat in een relatie wel kan en wat niet.

*... Ouders praten veel te weinig met hun kinderen over seksualiteit. Terwijl die kinderen op dat gebied vrijwel geen taboes meer kennen. Predikant Henk Hoksbergen en verloskundige Janita Nagel gingen de uitdaging aan met honderden catechisanten en tientallen ouders.*

Het was een bijzondere ervaring in de vrijgemaakt-gereformeerde Kerk van Spakenburg-Zuid, die gesprekken in de afgelopen weken over jongeren en seksualiteit. Wij vinden dat je daarover ook binnen de kerk met elkaar kunt spreken. Onderzoek laat zien dat dit in de meeste gemeenten helaas niet gebeurt. We wilden proberen het gesprek tussen jongeren onderling en het gesprek binnen de gezinnen te stimuleren en te ondersteunen. Ons vermoeden dat er tussen ouders en kinderen niet, nauwelijks of veel te laat wordt gesproken, is intussen sterk bevestigd. Ons uitgangspunt is dat het gesprek met kinderen over seksualiteit heel jong moet beginnen. Al voor de kleuterleeftijd beginnen kinderen met de verkenning van hun lichaam. Daarop krampachtig reageren, kan negatieve gevolgen hebben. Het is belangrijk de lichamelijke ontwikkeling gedurende de kindjaren op een normale, evenwichtige en openhartige wijze te begeleiden\*).

## geen taboes

Dat jongeren op dertien-, veertienjarige leeftijd al een heel eind zijn in hun seksuele ontwikkeling, was ook een uitgangspunt in de gesprekken met cate-

chisanten. We nodigden ze in drie leeftijdsgroepen uit, de jongste waren de twaalf- tot veertienjarigen. We wilden hen nadrukkelijk geen seksuele voorlichting geven in 'technische' zin; veertienjarigen en ouder hoeft je wat dat betreft weinig meer te vertellen. Reacties op een pittige documentaire die we vertoonden, lieten zien dat jongeren op die leeftijd vrijwel geen taboes meer kennen.

We hebben geprobeerd het gesprek met jongeren over seksualiteit openhartig en tegelijk vanuit het christelijk geloof te voeren. Om duidelijk te maken dat het geloof ook betekenis heeft voor je leven in de relatie met iemand naar wie je (seksueel) verlangt. We hebben geprobeerd dat te doen zonder clichés, zonder onnodige vooringenomen standpunten en vooral openhartig.

## jong seks

De jongeren worden al jong met seks geconfronteerd. Van de vijftien-, zestienjarigen heeft 25 procent van de jongens en 33 procent van de meisjes geslachtsgemeenschap gehad. Onder de negentien jaar doet één op de tien jongeren aan internetseks. Op onze gespreksavonden werd daar niet verbaasd op gereageerd. De jongeren zien seks voor het huwelijk vrij algemeen als normaal. Het blijkt heel moeilijk om kerkelijke jongeren op basis van de Bijbel van iets anders te overtuigen. Het helpt alleen als je over deze dingen eerlijk en open spreekt. Wees openhartig als ouders en kinderen. Niet overdreven, alsof je alles kunt zeggen, en

tegelijk ook niet preuts. Als ouders met hun kinderen een open relatie ontwikkelen, valt er des te beter te praten over lichamelijke ontwikkeling en seksualiteit.

Die openhartigheid is evengoed belangrijk voor twee verliefde mensen onderling. Je mag van elkaar weten wat je fijn vindt en wat niet. Wat je in een bepaalde fase van je relatie goed en verantwoord vindt en wat niet. Er is al zoveel gewonnen als jonge mensen daar samen over praten en dit bij God neerleggen.

## mooie lichamen

Diezelfde openhartigheid hebben we geprobeerd te stimuleren als het gaat over seksualiteit in relatie tot je geloof. Ouders mogen hun heel jonge kinderen al laten merken dat God hun mooie lichamen heeft gegeven. Als ze ouder zijn, mogen ze weten dat seksualiteit niet iets is van de lust, maar van de liefde – onderlinge liefde en Gods liefde. Sla Hooglied niet over bij het bijbel lezen in het gezin! God heeft mensen gemaakt en God heeft gewild dat zij seks hebben als ze met elkaar trouwen. Door de zonde is daarin veel bedorven. En tegelijk blijft seksualiteit als geschenk van God iets moois. Die mooie kleur mag het hebben en houden als ouders en kinderen, jongens en meiden er samen over praten.

Eigen ervaringen en professionele onderzoeken laten zien dat christenouders en christenjongeren op dit gebied niet veel anders zijn dan ongelovige ouders en jongeren. Er wordt weinig over

gepraat of helemaal niet, en als het gebeurt vaak veel te laat. Veel ouders blijven alleen met hun kinderen over seksualiteit te praten in reactie op uitingen van hun kinderen. Ieder beseft wel dat de tijd van prietpraat over de ooienaar voorbij is. De vraag is echter of daarvoor een bewuste, continue seksuele opvoeding vanaf zeer jonge leeftijd in de plaats is gekomen. Reacties van de ouders met wie we spraken, wezen niet in die richting. Het werd erkend dat ouders vaak veel en veel te laat beginnen. Ouders spreken niet tegen dat een goed en open gesprek meer vraagt dan het aanreiken van een goed boekje.

## stimulans

Kan de kerk zo'n goed gesprek bewerken? Natuurlijk niet. De ouders zijn hierin nummer één. Maar de kerk kan jongeren én ouderen wel helpen en stimuleren. Het catechisatielokaal is niet de plek voor seksuele voorlichting. Maar het is wel de plaats waar je samen met jongeren op een normale, openhartige manier kunt praten over een van die mooie dingen in het leven. Wij hebben dat in ieder geval als heel fijn en waardevol ervaren. En datzelfde lokaal blijkt ook een goede plek om als ouders en andere volwassenen eens bij elkaar te gaan zitten en het er samen over te hebben. Ouders hebben bij de doop immers beloofd dat ze hun kinderen zullen voorgaan in een christelijke levenswandel. Daar hoort het seksuele leven helemaal bij. Gelukkig wel. <

►►\*) [verloskundigenspakenburg.nl/praktijk/seksuele\\_voorlichting](http://verloskundigenspakenburg.nl/praktijk/seksuele_voorlichting)