

**Samenvatting:**

Een cadeautje moet je krijgen, niet zelf pakken. Een cadeau gaat vooral om de relatie tussen Gever en de ontvanger. Een cadeau is een uiting van aandacht, liefde en belangstelling. Zo wil God aan zijn kinderen een speciaal voor hen uitgezocht cadeau geven. Het cadeau ‘huwelijk’ geeft Hij aan veel van zijn kinderen in de weg van losmaken van ouders, hechten aan je aanstaande man/vrouw, één van lichaam laten worden.



**Genesis 2:24:**

Zo komt het, dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.	
Losmaken	Een proces: wat je van je ouders meegekregen hebt zelfstandig gaan gebruiken; net als zij in eigen verantwoordelijkheid onder God leven. Je echtgenoot gaat voor je ouders. Les ook voor ouders.
Hechten	Opnieuw binden, in alles, voor altijd. Wie mag er zo dicht bij komen? Hechten is als aan elkaar plakken, het gaat een onlosmakelijke eenheid worden. Daarom: 1. Wees trouw zoals God trouw is. 2. Het geluk van de ander gaat voor.
Eén van lichaam	Meer dan seksualiteit (dat ook); één verweven leven hebben.

**4 opmerkingen:**

Net als bij andere belangrijke zaken, zit tussen het proces van hechten en één van lichaam zijn een **beslismoment**. Je hebt een ‘voor’ en een ‘na’. Publiek en officieel aan elkaar binden.

**God verbindt** een man en een vrouw, door onze in afhankelijkheid met God genomen beslissingen heen. Wij maken het huwelijk niet zelf, God geeft het.

In onze maatschappij is de **volgorde** (losmaken, hechten, officieel trouwen, één van lichaam) in veel gevallen andersom. Een christelijke huwelijk is haast tegendraads: afhankelijkheid, geduld en zelfbeheersing is nodig.

De gewoonte van **knielen** vat Gods onderwijs over het huwelijk mooi samen: je bent afhankelijk en dankbaar. Je dankt voor het cadeau, wat Góð geeft.

**Vragen om te bespreken:**

1. Wat is je levenshouding: pakken of krijgen? Als het gaat om relaties, spullen, werk, omgang met klanten, concurrenten, enzovoort?
2. Als je verkering hebt of getrouwd bent: zou je willen dat de ander eerst overlijdt of jijzelf? Wat is je reden? Praat daar met elkaar eens over.
3. Stelling: ook christenen stellen hun trouwdag vaak uit, omdat een trouwfeest duur is. Herken je het? Heb je er last van? Zijn er oplossingen?

**Vervolg (zie ook achterkant):**

Veel gemeenten verzorgen een cursus voor wie verkering heeft. Heb je verkering, informeer eens bij je wijkouderling en vraag of en wanneer een volgende cursus begint.

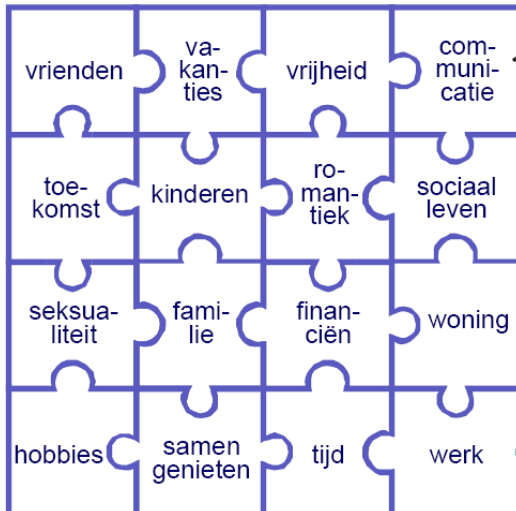
Veel gemeenten of organisaties verzorgen huwelijks cursussen voor ieder die getrouwd is, soms ook in de gemeente. Zoek zo’n cursus, lees de folder en geef je op.

Lees samen het boekje ‘samenleven tot Gods eer’ (zie o.a. de site [www.ichthuskerk.nl](http://www.ichthuskerk.nl)).

## Aan het werk met je huwelijk (verkering).

De prekenserie ging vooral over relatievorming: verkering krijgen, al of niet, met wie en hoe leef je dan met elkaar. Hieronder volgen een aantal suggesties om huwelijken en verkeringen (nog) beter te maken.

### *Puzzel uit een cursus / training om je relatie (nog) beter te maken:*



#### *Voor wie getrouwd is:*

Breng voor jezelf in kaart hoe jullie in je relatie met diverse onderwerpen omgaan. Ben je hiermee tevreden of mag het meer aandacht hebben?

Kleur de puzzel als volgt in:

**groen** = ik ben tevreden, geen conflicten

**blauw** = zozo, nou ja, kan beter

**rood** = ik ben ontevreden, is moeilijk bespreekbaar



*Het losse puzzelstukje is bedoeld voor iets wat niet in deze puzzel staat en toch een belangrijke rol in je leven speelt.*

#### *Voor wie verkering heeft:*

Als je straks getrouwd bent, wat verwacht je van ieder van deze gebieden? Hoe zal het zijn? Waar verwacht je dat jullie extra aandacht aan moeten geven? Hoe speelt in al deze onderdelen jullie geloof een rol?

### *Tip uit de Visie (omroepgids van de EO), 2010, nr 23:*

Hoe verknaal ik mijn huwelijksrelatie?

1. word onbetrouwbaar
2. Praat niet
3. Stop met seks
4. Doe niets samen
5. Laat over je heen lopen

Kijk eens of je met één of meer dingen (onbewust) je relatie beschadigt en werk dus aan het omgekeerde. Soms wordt door negatief te formuleren, eerder duidelijk wat er bij jullie risico loopt.

### *De vijf talen van liefde (uit boeken van Gary Chapman):*

Probeer *ieder* van de volgende manieren van liefde uiten een tijdje (week?) bij de ander uit (dus niet: de ander moet dat bij mij doen. Jij moet het bij de ander proberen). Een andere manier van je liefde uiten kan onverwacht goed bij de ander passen. Dit zijn ze:

1. Dienstbaarheid (iets – werk, klusje, huishouden – voor de ander doen)
2. Positieve woorden (concreet zeggen wat je van de ander waardeert)
3. Tijd en aandacht (er ook met je hoofd 100% bij zijn dan)
4. Lichamelijke aanraking (meer dan vrijen: ook knuffelen, vasthouden, even contact)
5. Cadeautjes geven (het gaat om de actie, niet om de waarde)